

## ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

### ГЛУТАРГИН АЛКОКЛИН

**Регистрационный номер и дата:**

**Торговое название:** Глутаргин алкоклин.

**Международное непатентованное или группировочное название:** аргинина глутамат&.

**Лекарственная форма:** порошок для приготовления раствора для приема внутрь.

**Состав:** в 1 пакете:

*активный ингредиент:* аргинина глутамата (в пересчете на 100% вещество) 1,0 г.

*вспомогательные вещества:* глицин, маннитол (Е 421), кислота лимонная (безводная), аспартам (Е 951), ароматизатор «Лимон».

**Описание:** порошок от белого до белого с желтоватым оттенком цвета с фруктовым запахом.

**Фармакотерапевтическая группа:** Гепатопротекторное средство.

**Код АТХ А05ВА01.**

#### ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

##### Фармакодинамика

Глутаргин алкоклин является соединением аргинина и глутаминовой кислоты, которые играют важную роль в обеспечении биохимических процессов нейтрализации и выведения из организма высокотоксичного метаболита обмена азотистых веществ – аммиака. Оказывает гепатопротекторное действие, обладая антиоксидантной, антигипоксической и мембраностабилизирующей активностью, позитивно влияет на процессы энергообеспечения в гепатоцитах.

При алкогольной интоксикации Глутаргин алкоклин стимулирует утилизацию алкоголя в монооксигеназной системе печени, предупреждает угнетение ключевого фермента утилизации этанола – алкогольдегидрогеназы; ускоряет инактивацию и выведение токсических продуктов метаболизма этанола в результате увеличения образования и окисления янтарной кислоты; снижает угнетающее влияние алкоголя на ЦНС за счет нейромедиаторных свойств возбуждающей глутаминовой кислоты.

Глутаргин алкоклин не оказывает эмбриотоксических, гонадотоксических и мутагенных эффектов, не вызывает аллергических и иммунотоксических реакций.

##### Фармакокинетика

Не изучалась.

**Показания к применению**

Профилактика опьянения и гепатотоксического действия алкоголя. Лечение острой алкогольной интоксикации легкой и средней степени тяжести, а также в составе комплексной терапии постинтоксикационных расстройств после острого алкогольного отравления тяжелой степени.

**Противопоказания**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата
- детский возраст до 18 лет
- период беременности и кормления грудью
- фенилкетонурия, так как препарат содержит аспартам

**С осторожностью**

- лихорадочное состояние
- повышенная возбудимость
- тяжелые нарушения фильтрационной (азотовыделительной) функции почек (клиренс креатинина менее 30 мл/мин)

**Способ применения и дозы**

Препарат назначают взрослым внутрь, независимо от приема пищи, предварительно растворив пакет в 1/4-1/2 стакана воды.

Для профилактики опьянения и гепатотоксического действия алкоголя назначают 2 пакета (2 г аргинина глутамата) за 1–2 ч до приема алкоголя или 1 пакет (1 г аргинина глутамата) за 1 ч до приема алкоголя и 1 пакет (1 г аргинина глутамата) в течение 0,5 ч после приема алкоголя.

Для лечения острой алкогольной интоксикации легкой и средней тяжести назначают по 1 пакету (1 г аргинина глутамата) 4 раза в день с интервалами 1–2,5 ч, в последующие 2–3 дня – по 1 пакету (1 г аргинина глутамата) 2 раза в сутки. При алкогольном отравлении тяжелой степени, после курса внутривенного применения препарата Глутаргин, назначают по 1 пакету (1 г аргинина глутамата) Глутаргина алкоклина 2 раза в сутки в течение 20 дней в составе комплексной терапии.

**Побочное действие**

Редко могут наблюдаться чувство легкого дискомфорта в эпигастральной области и тошнота непосредственно после применения препарата, которые проходят самостоятельно.

**Передозировка**

*Симптомы:* тошнота, рвота, боль в области грудной клетки, чувство дискомфорта в эпигастральной области, бессонница, преходящее кратковременное снижение артериального давления, атриовентрикулярная блокада, аллергические реакции.

*Лечение:* симптоматическое, при необходимости прием антигистаминных средств, в тяжелых случаях - внутривенное введение глюкокортикостероидов.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

*Следует соблюдать осторожность при сочетании препарата Глутаргин со следующими лекарственными средствами:*

аминофиллин повышает концентрацию эндогенного инсулина в крови под влиянием Глутаргина алкоклина. Глутаргин алкоклин может усиливать эффект антиагрегантных средств (дипиридамол и др.), предупреждает и ослабляет нейротоксические явления, которые могут возникать при терапии изониазидом, ослабляет эффект винбластина.

#### **Особые указания**

При назначении пациентам с нарушениями функций эндокринных желез следует учитывать, что препарат может незначительно увеличивать секрецию инсулина и гормона роста, что не требует коррекции медикаментозной терапии у пациентов с сахарным диабетом и/или акромегалией.

#### **Влияние препарата на способность управления транспортными средствами**

Препарат не влияет на способность управления транспортными средствами.

#### **Форма выпуска**

Порошок для приготовления раствора для приема внутрь 1,0 г. По 3 г порошка (1 г аргинина глутамата) в пакет (№ 1) или в спаренные пакеты (№ 2); по два, пять или десять пакетов (№ 1) или по пять спаренных пакетов (№ 2) в пачке из картона.

#### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке, при температуре не выше 25 °С.  
Хранить в недоступном для детей месте.

#### **Срок годности** 2 года.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

#### **Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

#### **Производитель:**

ООО «Фармацевтическая компания «Здоровье», Украина  
Претензии потребителей направлять в адрес производителя.  
61013, г. Харьков, ул. Шевченко, 22.

**Генеральный директор  
ООО «Фармацевтическая  
компания «Здоровье»**

**А. В. Доровской**